

PATROCINATO DA



Città di Clusone

clusone!
tempo di esperienze



YOGAMI
COLTIVARE E DIFFONDERE BENESSERE



YOGA DAYS 2026



meruyoga

CLUSONE - 21 GIUGNO 2026

“Come la montagna” nel cuore delle Prealpi Orobiche

Una GIORNATA COMPLETAMENTE GRATUITA dedicata al benessere e al ritmo lento per meglio gustare la scoperta del centro storico di Clusone e del suo grazioso altopiano. L'evento unisce pratiche Yoga per grandi e piccini, camminate consapevoli, pratiche di “ascolto attivo” di vibrazioni e musica, educazione ambientale per:

- Portare i valori dello Yoga nelle piazze, intese come simbolo di quotidianità
- Valorizzare il territorio montano e le sue meraviglie
- Sentirsi “COME LA MONTAGNA”: stabile, maestosa, regale

Seguici sui social per tutti gli aggiornamenti e le anticipazioni della giornata @yogadays.it

PRENOTA IL TUO POSTO
INQUADRANDO IL QR CODE



PROGRAMMA COMPLETO
SU www.yogadays.it

PER INFO E DETTAGLI
SCRIVI A: info@yogadays.it

